



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 4 Luglio 2012

XXV Escursione

MORTERONE - COSTA DEL PAGLIO

Partecipazione: libera

Percorso: E

- h. 08,00 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario*
- h. 08,15 Partenza in auto (Mandello - Lecco-Ballabio- Morterone)*
- h. 09.15 circa Arrivo a Morterone località piazzuola elicottero - Parcheggio auto*
- h. 09.30 circa INIZIO ESCURSIONE: mt. 1058 - sentiero n. 16 per rifugio Tironi
Consoli mt. 1385- (h. 1,30 circa)*
- h. 11,00 circa Arrivo al rifugio e prosecuzione per Costa del Paglio con percorso
in cresta su prato per circa 30 - 45 minuti*
- h. 12.30 circa Ritorno al rifugio e pranzo (Casoncelli €. 8,00 - Pasta €. 6,00
compreso acqua e caffè)*
- h. 15,00 circa Partenza per rientro lungo un nuovo percorso*
- h. 16.00 circa Arrivo a Morterone - Recupero auto - FINE ESCURSIONE*

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.

IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").